

KAHRAMANMARAŞ DEPREMLERİ

Deprem Bölgesinde

Çocuk Sağlığı

- © Çocukları enkazdan uzakta güvenli bir yerde tutun.
- © Dışarıdayken ayakkabı, uzun pantolon ve uzun kollu kazak gibi koruyucu giysiler giydiklerinden emin olun.
- © Enkaz olan alanlarda oynamalarına izin vermeyin.
- © Çocuklarla konuşun, onları dinleyin, duygularını paylaşmaya ve ifade etmeye teşvik edin. Gerekirse ruh sağlığı desteği alın.
- © Yanıkları önlemek için sıcak su, elektrikli ısıtıcı gibi tehlikelerden çocukları uzak tutun.



Anne Sütü

- © Anne sütü bebekler için en kaliteli besindir. Doğumdan hemen sonra bebeğinizi emzirmeye başlayın.
- © Vücudunuz stres altında bile bebeğiniz için yeterince süt üretebilir. Emzirmeyi bıraktıysanız yeniden başlamak mümkündür.

