



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

AFETLERDE YAŞLILIK

Yaşlı Bireylerde Özel Gereksinimler

Yaşlı bireyler, günlük temel ihtiyaçlarının karşılanması, mobilizasyonun sağlanması için yürüteçler, tekerlekli sandalye vb. bakıma yönelik hasta bezleri, formül mamalar, tıbbi sarf malzemeleri, oksijen makinesi, diyaliz ihtiyacı, nebulizatör gibi tıbbi cihazlara ihtiyaç duyabilir.

Yaşlı Bireylerde Hava Kirliliğinden Korunma

Afetlerde ortaya çıkan toz bulutu nedeniyle mevcut havanın solunması, sağlıklı yaşlı bireylerde nefes darlığı ve solunum yetmezliğine neden olabildiği gibi, astım, KOAH gibi hastalıklara sahip olan yaşlı bireylerde bu sonuçlar daha ağır seyredebilmektedir.

Yaşlı Bireylerde Bağışıklama

Yaşlılıkta, bağışıklık sisteminin zayıflaması ile altta yatan kronik hastalıklara bağlı enfeksiyon hastalıklarına yatkınlık artmakta, bu duruma afet koşulları da eklenince işler daha da zorlaşmaktadır. Çadırlarda ya da toplu yaşam alanlarında kalan yaşlı bireylerin, kalabalık ve hijyen eksikliğine bağlı toplum kaynaklı pnömöniye (zatürre) yakalanma oranının daha yüksek olduğu bilinmektedir.

Yaşlı Bireyleri Olumsuz Hava Koşullarından Koruma

Yaşlı bireyler aşırı sıcak ve soğuk hava koşullarından daha çabuk etkilenmektedirler. Soğuk hava, izolasyon eksikliği ile birleşince, kalp-damar hastalığı olan bireylerde kalp krizi ve inmeyi tetikleyerek ölümcül olurken, kronik akciğer hastalığı olan bireylerde hava yollarının daralmasına bağlı hastalığın şiddetini artırmaktadır.

Yaşlı Bireylerde Beslenmenin Önemi

Yaşlılığa bağlı olarak bazal metabolizma hızının düşmüş olması, günlük alınması gereken enerji ihtiyacını düşürmüş olsa bile mikro besin ihtiyacının azalmadığı göz önüne alınarak beslenme programı planlanmalıdır. Her gün mümkün olduğunca süt-yoğurt grubundan tüketilmeli ve temiz su ile bolca yıkanmış taze sebze ve meyve tüketimi sağlanmalıdır.

Yaşlı Bireylerde Ruh Sağlığının Korunması

Depremelerin fiziksel ve duygusal stresi mevcut sağlık koşullarını kötüleştirebilir ve depresyona, kaygıya ve diğer zihinsel sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu etkilerin etkisini en aza indirmek için, ruh sağlığı hizmetlerine erişimin sağlanması ve yaşlı yetişkinlerin afetten sonra hayatlarını yeniden inşa etmelerine destek verilmesi önemlidir.