



AFETLERDE KRONİK HASTALIKLAR

Kronik Hastalığı Olan Bireylerde İlaç Gereksinimi

Afet, kronik hastalığı olan bireylerin temel ilaçlara, tedavilere ve tıbbi ekipmana erişim eksikliğine neden olabilir. Tek bir ilaç dozunu kaçırmak, komaya ve hatta ölüme neden olabilen ciddi komplikasyonlara yol açabilir.

- Kronik hastalığı olan bireylerin ilaca erişimleri sağlanmalıdır. Reçete edilmiş olan ilaçların düzenli kullanımı planlanmalıdır.
- Kronik hastalıklarda bireylere özgü tedavi önemlidir.

Kronik Hastalığı Olan Bireylerde Bağışıklama

Kronik kalp hastalığı, kronik akciğer hastalığı (astım, KOAH, bronşektazi), diyabet, 65 yaş üstü bireyler, kronik karaciğer hastalıkları, kronik kan hastalıkları, bağışıklık sistemi baskılanmış bireyler (dalak yokluğu, immun yetmezlik, HIV enfeksiyonu, organ nakli olanlar, ilaç kullanımına bağlı vb.), kronik böbrek hastalıkları ve lösemi, lenfoma, yaygın maligntesi olan bireylere pnömokok aşısı, grip aşısı geç kalmadan uygulanmalıdır.

Kronik Hastalığı Olan Bireylerde Beslenme

Kronik hastalıkları olan bireylerde kontamine yiyecek veya su tüketmek özellikle tehlikeli olabilir. Ayrıca birçok kronik hastalık özel bir diyet gerektirir.

- Yeterli ve dengeli beslenme programları toplu yemek hazırlama ve gıda dağıtımı yapılan yerlerde diyetisyenlerle iş birliği içinde yapılmalıdır.

Kronik Hastalığı Olan Bireylerde Hava Kirliliğinden Korunma

Afetlerde ortaya çıkan toz bulutu, iç ortam hava kirliliği (kapalı ortamlarda açık ocaklar, bacası çekmeyen soba, sigara kullanımı vb.) nedeniyle mevcut havanın solunması, sağlıklı yaşlı bireylerde nefes darlığı ve solunum yetmezliğine neden olabileceği gibi, astım, KOAH gibi hastalıklara sahip olan bireylerde bu sonuçlar daha ağır seyredebilmektedir.

Kronik hastalığı olanlar afet sonrasında en savunmasız gruplar arasında yer almaktadır.

Bu bireylerin ihtiyaçlarına öncelik verilmeli ve kronik durumlarını yönetmek için ihtiyaç duydukları kaynaklara erişimlerini sağlamak için adımlar atılmalıdır. Böylece, komplikasyonları önlemeye yardımcı olunacak ve kronik hastalıkları olan bireylerin afetten sonra mümkün olan en iyi iyileşme şansına sahip olmaları sağlanacaktır.