

Acil ve Afetlerde Emzirmenin Önemi

- Anne sütü temini en kolay ve en ekonomik besindir.
- Anne sütü her zaman hazır, temiz ve tam olarak bebeğin ihtiyacı olan her türlü besini içerir.
- Anne ve bebek için sayılamayacak kadar çok sağlık faydası vardır.
- Felaket durumlarında bebeklerimizi kirli, mikroplanmış sularla bulaşabilecek hastalıklardan korur.
- Ani olarak gelişebilecek ishal ve solunum yolu enfeksiyonlarına karşı koruyucudur.

Emzirme hayat kurtarıcı bir müdahaledir ve küçük bebekler için en büyük korumayı sağlar.

İshal, solunum yolu hastalıkları ve yetersiz beslenmeye bağlı hastalıklar nedeniyle bebek ölümleri kat kat yükselebilir. Bu yüzden emzirme, tüm zor durumlarda öncelikle tercih edilen bebek beslenme şekli olmaya devam etmelidir. Olağanüstü durumlarda bebekler için en güvenilir besin kaynağı bebeklerin EMZİRİLEREK anne sütü ile beslenmesidir.



Anne Sütü ve Emzirme

Anne sütünü arttıran en önemli şeyin emzirmek olduğu unutulmamalıdır. Annelerin emzirmelerini engelleyecek şekilde bedava formül ürün, bebek sütleri ve anne sütü yerine geçebilecek diğer beslenme ürünleri gerekli olmadığı sürece aileye teklif edilmemelidir, verilmemelidir.

Bize Ulaşın
sagligim.gov.tr
deprem.saglik.gov.tr



T. C. Sağlık Bakanlığı

Acil ve Afet Durumlarında Bebek Beslenmesi





Olağanüstü Durumlarda Emzirme

Olağanüstü durumlarda bebekler için en güvenilir besin kaynağı anne sütüdür.

Bebekler mutlaka anne sütü ile **EMZİRİLEREK** beslenmelidirler. Stres altındaki anneler de bebeklerini başarı ile emzirebilirler: Yoğun stres ve üzüntüye bağlı olarak anne sütü biraz azalsa bile düzenli emzirme sürdürülürse bir kaç gün içinde anne sütü artacaktır. Beslenmesi bozuk, zayıf bünyeli anneler de bebeklerini başarı ile emzirebilirler.

Yapay Beslenmenin Tehlikeleri

Bebeklere verilen ürünler bağışlara bağlı olmamalıdır. Bağışlar herhangi bir zamanda durabilir ve bebeğe besin sağlanamaz. Formül besin (mama) ihtiyacına mutlaka sağlık personeli karar vermeli ve ihtiyaç halinde ürün dağıtımı profesyoneller eli ile yapılmalıdır.

- Formül ürün hazırlamak için yetersiz kaynak nedeni ile enfeksiyon bulaşma riski artar
- Formül besin (mama) yaygın ve kontrolsüz bir şekilde kullanılırsa, anneler gereksiz yere yapay beslenmeye başlayabilir
- Bebekler ve aileleri formüle bağımlı hale gelir
- Ücretsiz ürün sunumu kesilirse , çocuklarda beslenme yetersizliğine bağlı hastalık riski ortaya çıkar
- Çok fazla formül gönderildiğinde saklama, depolama ve bertaraf edilmesi konusunda problemler yaşanabilir



Emzirmeyi Sürdürme

Tüm bebeklerin doğumdan hemen sonra emzirmeye başlatılması, ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi ve 6. aydan sonra uygun besinlerle beraber emzirmenin 2 yaş ve ötesine kadar devam ettirilmesi çok önemlidir.

Bir anne, doğal afet veya salgın hastalık sırasında sütü azalmış veya emzirmeyi kesmiş olsa bile bebeğini yeniden emzirmek isteyebilir. Yeniden emzirme her zaman mümkündür. Emzirme birçok farklı faktöre bağlıdır ve sık sık emzirme, memelerin elle sağımı, sağlık personeli desteği ile yeniden başlatılabilir.