

# KAHRAMANMARAŞ DEPREMLERİ

Hipotermi, vücut sıcaklığının 35°C'nin altına düşmesiyle meydana gelir.

## Hipotermi Belirtileri

- Titreme
- Soluk, soğuk ve kuru cilt (Cilt ve dudaklar mavi görünebilir.)
- Konuşma bozukluğu
- Yavaş nefes alma
- Yorgunluk veya kafa karışıklığı



## Bebeklerde Hipotermi Belirtileri

- Soğuk vücut ve kırmızı cilt
- Kuvvetsizlik, gevşeklik
- Alışılmadık derecede sessizlik ve uyku hâli
- Beslenmeyi reddetme



## Hipotermide İlk Yardım

- Güvenli olduğu takdirde kişiyi mümkün olduğunca çabuk korunaklı bir yere taşıyın.
- Kişinin ıslak giysilerini çıkarın ve kişiyi battaniyeye, uyku tulumuna veya kuru havluya sarın, başını örttüğünüzden emin olun.
- Kişiye sıcak ve alkolsüz bir içecek verin, tamamen uyanıksa şekerli besinler verin.
- Yardım gelene kadar konuşarak kişiyi uyanık tutun.
- Kişinin yanında bir refakatçi olduğundan emin olun.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI

[saglik.gov.tr](http://saglik.gov.tr)

[f](#) [v](#) [t](#) [i](#)  
/SaglikBakanligi