

DEPREM SONRASI AKUT MÜDAHALE VE TOPARLANMA AŞAMALARINDA SAĞLIK ÇALIŞANLARININ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



- Sağlık çalışanları genellikle olay yerinde tıbbi müdahale sağlayan ve yaralı kişilerin kurtarılması ve tahliyesine yardım eden ilk kişilerdir.
- Etkili yardım sağlayabilmeleri ve herhangi bir ek zarardan kaçınabilmeleri için sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği de dikkate alınmalıdır.
- Depremden sonraki akut müdahale aşamasında:
 - o Sağlık çalışanları genellikle hasarlı altyapı, sınırlı kaynaklar ve tehlikeli maddelere maruz kalma gibi zorlu koşullarla karşı karşıya kalır.
 - o Sağlık çalışanları fiziksel yaralanma, toksik maddelere maruz kalma ve bulaşıcı hastalıklara maruz kalma riski altındadır.
 - o Ayrıca, yüksek stresli ortamlarda çalışıyor olmanın bir sonucu olarak duygusal ve psikolojik travma ve tükenmişlik yaşayabilirler.
- Akut müdahale aşamasında sağlık çalışanlarının sağlık ve güvenliğini sağlamak için uygun önlemlerin alınması çok önemlidir:
 - o Tehlikeli maddelere ve bulaşıcı hastalıklara karşı korunmak için maskeler, eldivenler ve göz koruması gibi yeterli kişisel koruyucu ekipmanın sağlanması
 - o Yeterli gıda, su ve barınağa erişimin sağlanması
 - o Sağlık çalışanlarının ekipmanın doğru kullanımı konusunda eğitilmesi
 - o İşleriyle ilgili potansiyel tehlikelerin farkında olmalarının sağlanması
- Toparlanma aşamasında, sağlık çalışanlarının deprem sonrasında sağlık hizmeti sağlamaya devam etmesi gerekebilir:
 - o Yaralanan bireylerin tedavi edilmesi,
 - o Akut ve kronik hastalıkları olanların tedavileri,
 - o Afetten etkilenenlere ruh sağlığı desteği sağlanmasını içerebilir.
- Toparlanma aşamasında sağlık çalışanlarının sağlık ve güvenliğini korumak için:
 - o Çalışma ortamında hijyen koşullarının sağlanması
 - o Yeterli hidrasyon ve beslenme desteğinin sağlanması
 - o Çalışma saatlerinin vardiyalarla belirlenerek istirahatlerin sağlanması
 - o Kendi psikososyal sağlıklarını korumaları için destek verilmesi gerekmektedir.
- Sonuç olarak, deprem sonrası akut müdahale ve iyileşme sürecinde sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği son derece önemlidir. Sağlık çalışanlarının ihtiyaç sahiplerine etkili tıbbi yardım sağlayabilmeleri için fiziksel ve duygusal zararlardan korunmalarını sağlayacak önlemlerin alınması çok önemlidir. Bunu yaparak, bu yıkıcı doğal afetin etkisini en aza indirmeye yardımcı olabilir ve etkilenenlerin iyileşmeleri için ihtiyaç duydukları bakımı almalarını sağlayabiliriz.